

POMOC PSYCHOONKOLOGA adresowana jest do chorych i ich rodzin w zakresie:

- Wsparcia w przeżywaniu trudnych emocji w sytuacji choroby i cierpienia
- Mobilizacji do współpracy i aktywności w procesie choroby
- Poprawy jakości życia w chorobie i przeciwdziałania depresji
- Przystosowania do nowej sytuacji dla całej rodziny
- Zdrowej komunikacji w rodzinie w sytuacji kryzysu
- Pomocy psychologicznej w ostatniej fazie choroby i pożegnania
- Towarzyszenia rodzinie w okresie żałoby

PSYCHOONKOLOG (Tamara Wacholc) oferuje swą pomoc w formie:

DYŻURU PSYCHOONKOLOGA w siedzibie Hospicjum

W KAŻDY PIĄTEK W GODZ. 15.00-17.00

dla członków rodziny chorego, osób po stracie bliskiej osoby itp.

WIZYT DOMOWYCH – do chorych i ich rodzin

GRUPY WSPARCIA dla OSÓB OSIEROCONYCH

SPOTKANIA GRUPY WSPARCIA DLA OSÓB PRZEŻYWAJĄCYCH ŻAŁOBĘ

- jeśli utraciłeś bliską Ci osobę

- czujesz, że Twoje życie straciło sens

- obawiasz się, że ból nigdy się nie skończy

- czujesz się wyobcowany i niezrozumiany

PRZYJDŹ na spotkanie GRUPY WSPARCIA

Zajęcia będą prowadzone przez psychoonkologa.

DLACZEGO WARTO?

- rozmawianie o własnych emocjach przynosi ukojenie
 - obecność innych pomaga w poczuciu osamotnienia i daje akceptację
 - przekazana wiedza o okresie żałoby daje poczucie bezpieczeństwa i
- zrozumienie stanów, jakie się przeżywa**

Kontakt dla zainteresowanych: Tamara Wacholc **690 195 160**